



Die Landshuter Umweltmesse™ 2025 ist erneut ein außerschulischer Lernort!

Modul: „Naturnahe und gesunde Ernährung“

Anbieter: Gründls Gemüseschwaige & Naturkostladen, Barbara Gründl

Dauer: ca. 45 Min. (**eine Klasse pro Einheit möglich**)

Zielgruppe: 3. und 4. Klassen



Man ist was man isst?!

Ja Süßigkeiten schmecken lecker, aber wisst Ihr welche Folgen daraus entstehen können?

Unser vitaminreiches Obst und Gemüse kann genauso großartige Geschmacksexplosionen hervorbringen, wenn es zur richtigen Zeit erntereif geerntet wurde, und auch richtig verarbeitet und zubereitet wird. Kreativ dekorieren und somit die Begeisterung zum gesunden Essen erwecken.

Das Ziel ist es, Euch an diesem Tag die vielen Vorteile des gesunden Lifestyles näher zu bringen und Euch davon zu überzeugen, warum es vor allem heutzutage so wichtig ist, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Davon generiert sich nur ein Mehrwert für Euch, denn Eure Leistungsfähigkeit und Euer Wohlbefinden lässt sich merklich auf positive Weise abwandeln. Durch gesunde, schmackhafte und abwechslungsreiche Ernährung bleiben wir fit, gesund und lebensfroh.

Durch dieses Projekt erkennt Ihr Zusammenhänge und lernt verschiedene Verfahren kennen, um Euren Körper positiv zu stärken.

Es gibt zahlreiche Verkostungen und am Ende der Veranstaltung wartet ein kleines Mitbringsel.

